

人事労務通信



社会保険労務士事務所
人事労務センター
〒812-0011
福岡市博多区博多駅前4-33-11-702
TEL 092-982-4188
Fax 092-982-6170
Eメール akiko@b-souken.com

アジサイの季節

紫陽花は寄り添って花となる



梅雨に入って毎日雨が続いています。

つれあいの実家に赤いガクアジサイが咲いていました。

義兄が「鉢に牡蠣殻を入れたら、赤い花になった。」と説明してくれました。



助成金情報

キャリアアップ助成金 正社員化コース

「キャリアアップ助成金・正社員化コース」が拡充（2023年11月29日以降）されました。

拡充された第1は、支給対象期間を現行の「6か月」から「12箇月」に拡充し、6か月あたりの助成金額を見直しています。

現行では、中小企業において、有期雇用から正規の無期雇用に転換した場合、転換後、6か月を経過すると、助成金57万円を支給する制度（1期のみ）ですが、拡充後は、6か月後と1

2か月後の2期制度となり、1期40万円の助成とし、合計80万円の助成となっています。

第2は、対象となる有期雇用労働者の要件が緩和されています。

現行では、有期雇用期間が6か月以上3年以内の労働者の正規社員への転換が対象でしたが、拡充後は、6か月以上として上限の3年以内の規定が削除され、有期雇用期間が通算5年を超えた労働者については、助成額は「無期から正規」の転換と同額とするとされました。

第3は、新たに正社員転換制度を導入し、正社員等に転換した場合、事業所に20万円（1回のみ）を助成することとしています。

第4は、多様な正社員制度（勤務地限定・職務限定・短時間正社員）を規定した場合と「無期から正規」への転換制度を規定した場合には、40万円（1回のみ）を助成することとしています。

※ キャリアアップ助成金は、事前にキャリアアップ計画書を管轄の都道府県労働局に提出することが必要で、この計画期間に行った正社員化が対象となります。

※ 詳細については、お気軽に、お問い合わせください。



風蘭がひっそりと咲いた

壱岐の実家から分けてもらった風蘭が、庭の片隅の「学問の樹」

（次男の大学入学記念樹）の幹でしっかりと咲いています。

風蘭が咲くと馥郁とした香りが漂い、ゆったりとした気分になります。



人事労務センター

社会保険労務士 大隈昭子
TEL 092-982-4188
FAX 092-982-6170

Eメール: akiko@b-souken.com

65歳時の年金 受給の手続き

Q&A

Q：65歳になると年金の手続きが変わるといわれていますが、どういうことでしょうか。

A：60歳台前半の特別支給の老齢年金を受けている方が65歳になったときは、特別支給の老齢厚生年金に代わり、新たに老齢基礎年金と老齢厚生年金を受けることとなります。

Q：届出の提出時期は、どのようにになりますか？

A：65歳になる誕生月の初め頃（1日生まれの方は前月の初め頃）に、日本年金機構本部から「年金請求書」が送られてきますので、誕生月の末日（1日生まれの方は、前月の末日）までに必ず提出することが必要です。

届出が遅れますと、年金の支払いが一時保留されることがありますので、ご注意ください。

Q：その際の年金の請求書は、どこに提出すれば良いのですか？

A：提出先は、送られてきた書類の中の「年金請求書」に必要事項を記入して、日本年金機構本部に送付してください。

Q：繰り下げて受け取ることもできると聞いたことがあります。できるのでしょうか？

A：「老齢基礎年金のみ繰り下げ希望」または「老齢厚生年金のみ繰り下げ希望」のどちらかに○をつけて下さい。両方を66歳以後に繰り下げ希望のときは、「年金請求書」を提示いただく必要はありません。

はがきを紛失された場合は、日本年金機構のホームページからダウンロードすることができます。

※質問などあれば、お気軽にお尋ねください。

骨粗しょう症の対策しましょう

今回1か月ほど入院したことで、「しっかり骨を鍛え、体調を整えなければならない！」ことをしっかり教えられました。

病院でいただいたパンフレットには次のような記述がありました。

骨粗しょう症は、骨のカルシウム量が少なくなり、骨がもろくなる病気です。

加齢によって腸管からのカルシウムを吸収する力が衰えることと、骨の新陳代謝と骨を作るはたらきのバランスが崩れることにより起こります。

日常生活で気を付けることは、カルシウムとビタミンDが不足しないよう、バランスの良い食事をしましょう。

適度な運動と適度に日光を浴びることで体内のビタミンDがつくられ、カルシウムの吸収がよくなります

あとかき

皆さん、お元気ですか？

5月号のニュース原稿を、読んでいただいた上に、沢山の「励ましの言葉を頂いたこと」心から感謝を申し上げます。

5月20日に入院し、6月17日に退院の日を迎えることが出来ました。

うん10年振りの「入院生活」は、退屈で退屈でしょうがない日々でしたが、退院後は、リハビリに精を出し、体調回復と投薬による骨密度の回復の日々を過ごしています。

入院中は、仕事の手伝いやアドバイスを頂きながら、なんとか、通常の生活に戻りつつあります。

長い間、様々な事に力を貸して頂いた皆様には、心からのお礼申し上げます。



人事労務センター
ホームページURL
<https://roumu.b-souken.com>